我要改正的地方

從小爺爺就對我說好好學習。 勤奮學習可以獲得一份好工作。 所以我從小學到大學都努力學習。 每天的生活計劃安排得很緊湊。 有作業就想做。 幾乎沒有休息時間。 但是我想改掉這種習慣。 絕對要改變。

這樣緊繃的生活，真是壓力重重啊。 天天做自己的工作和作業，跟周圍的人根本不熟。 我的朋友們也漸漸變得陌生了。 而且不能參與很多有趣的活動。 由於壓力過大，性格變得粗暴。 因為有了這些東西，想趕快改一改。

首先要做的是不要着急。 一件事做完就不要馬上做下一件事，要好好休息。 聽音樂，和朋友們一起愉快地玩遊戲也可以。 有感興趣的活動，而且有時間的話也要參加。 心平氣和，生活質量就會好。